



ALIMENTACIÓN

La lactancia materna es la mejor opción en la alimentación, pero a partir de los 6 meses debería comenzar la introducción de alimentos complementarios semisólidos para cubrir las necesidades de energía, nutrientes, minerales y vitaminas que requiere el bebé. Estos alimentos suelen ser papillas de frutas, vegetales y cereales. Al sexto mes, el bebé alcanza la madurez digestiva, renal y neurológica necesarias para la introducción de nuevos alimentos.

Es importante introducir los alimentos de manera:

Oportuna según el grado de maduración, su manejo del cuerpo y respetando señales de hambre y saciedad.

Adecuada en cuanto a la consistencia y densidad energética necesaria para su edad.

Variada en cuanto al sabor y la textura ya que la preferencia por ciertos alimentos aumenta con la exposición reiterada.

- Colocar al bebé en una silla propia para comer
- Elige un plato, una cuchara y un vaso.
- Buscar un horario tranquilo, con disponibilidad y tiempo para dedicarle a la comida sin distracciones (televisión, celulares, aparatos electrónicos)
- Elige un plato, una cuchara y un vaso.
- Tener paciencia, esperar que trague y respetar su saciedad, puede comer desde una cucharada hasta todo el plato.
- Estimularlo para que también toque la comida con sus dedos o manos, agarre la cuchara y tome de su vaso. Los bebés comen con todos los sentidos.



DESARROLLO

- El bebé debe permanecer mucho tiempo en el piso para desplazarse y explorar.
- Podemos ayudarlo a sentarse.
- Colocarlo en posición "gateo", boca abajo, para que comience a moverse.
- Ofrecerle juguetes seguros para explorar y arrojar
- Hablarle y contestar a sus sonidos, es la forma de estimular la actitud comunicativa
- Comienzan los juegos y gestos imitativos.
- Al sentarse, puede comenzar a bañarse en bañera e incorporar juguetes para el agua, siempre supervisado.
- Es frecuente que lllore al alejarse de su mamá, y que durante el sueño se despierte varias veces, en relación a la "angustia de separación".
- No se recomienda el uso de pantallas (televisión, tablets, teléfonos celulares) para entretener al bebé.



PREVENCIÓN

- Prepare la casa para el futuro deambulador.
- El bebé necesita explorar, y el ambiente debe ser seguro.
- Puede dormir en su cuarto o con hermanos, en cuna que cumpla con la seguridad adecuada (distancia entre barrotes, altura de la baranda)
- No dejes al bebé en la cama de los padres, son muy frecuentes las caídas.
- Mantenga al bebé siempre atado en la silla de comer y coche de paseo.



RECOMENDACIONES

- Recuerde lavar los dientes desde el momento de su aparición con cepillo para bebés
- Se recomiendan suplementos de vitaminas ADC y hierro hasta el año de vida.

VACUNAS

Según calendario, recibirá las vacunas de los 6 meses



ALIMENTOS



Las experiencias positivas con los alimentos desde el comienzo, establecerán hábitos alimentarios saludables para toda la vida.

Ofrecemos atención médica para niños desde el nacimiento hasta los 21 años de edad. Nos centramos en la familia, con el objetivo de apoyar la promoción de la salud y la prevención de enfermedades de la infancia y adolescencia.

ESPECIALIDADES

Médicos Pediatras
Neurología Pediátrica
Cirugía Pediátrica
Crianza y Lactancia
Neumonología Pediátrica



GRUPO PEDIÁTRICO
BELGRANOR



PARA MÁS
INFORMACIÓN VISITÁ:

WWW.PEDIATRIABELGRANOR.COM



GUIAS DE SEGUIMIENTO

NIÑOS DE 6-8 MESES



URGENCIAS
4786 2870



TURNOS
4786 8832



Lun a vie
10 A 19 hs

Sabádo
9 A 12:30 hs

